

Bienvenue au centre Euro-Divers de Diva Maldives

Tous ce que vous avez besoin de connaître pour vos vacances plongée :

- Bienvenue dans le monde sous-marin
- A la découverte de la plongée sous-marine
- Les cours de plongée
- La plongée sous-marine
- Les sites de plongée
- Le centre de plongée
- Les stages de formations continues
- Les procédures de sécurité

Chers Clients,

Bienvenue aux Maldives et dans notre centre de plongée.

Notre équipe de moniteurs professionnels PADI sera à votre entière disposition afin de vous faire partager des moments inoubliables et découvrir le monde merveilleux que les eaux Maldiviennes ont à offrir.

Nous parlons: Français, Espagnol, Anglais, Hollandais, Allemand et Japonais.

Vous trouverez ci-dessous toute l'information sur les services proposés au Diva Maldives.

Clients fidèles:

Nous vous remercions pour votre confiance et nous vous rappelons que vous bénéficiez de 15% de réduction sur vos plongées et vos cours dans tous les centres Euro-Divers.

Pour de plus amples informations n'hésitez pas à nous contacter directement au centre de plongée.

Bienvenue dans le Monde sous-marin.

Les Atolls et les récifs

Les Maldives couvrent une surface de 90000 km² et se situent au milieu de l'océan indien. Les estimations sur le nombre d'îles dépendent de la définition d'une île. Officiellement il y a 1190 îles ayant « de la végétation ou des arbres ». Sur ce nombre, 199 sont habitées.

La température de l'eau varie (0-30 mètres) entre 26 et 30 degrés Celsius. Dans le lagon la température de l'eau peut monter légèrement. Sur le récif on peut trouver différents types de coraux de différentes formes. En 1998 un phénomène de blanchiment de coraux a été observé. Ce phénomène apparut à cause d'un courant chaud souvent connu sous le nom « d'el Nino ». Depuis les récifs Maldiviens recouvrent lentement de ce phénomène et il est important que le plongeur soit très prudent pour ne pas endommager les coraux lors de ses plongées.

Le récif

Sur le récif vous pourrez admirer les poissons tropicaux colorés tels que les diagrammes orientaux, les balistes, les poissons papillons et bien d'autres. Vous trouverez des poissons aux formes et couleurs étonnantes. Les poissons Pierre, les rascasses volantes et autres poissons scorpions possèdent des épines venimeuses. Ces poissons se trouvent sur les récifs et bien souvent cachés sous des blocs de coraux mais pas dans les lagons limitant le risque d'une piqure malheureuse.

Le sud d'Ari Atoll

Cette région est très connue pour sa présence de requins baleine notamment sur le site de Maamigili toute l'année. Un autre site fait de cette zone une des meilleures régions pour la plongée aux Maldives: une grande passe entre Dhigurah et Dangehi connue pour ses Thilas (secs) offrant des récifs couverts de coraux et une grande variété de la faune.

La position géographique de l'île permet de visiter les deux côtés de l'Atoll permettant de voir les raies Manta tout au long de l'année.

A côté des géants de l'océan, tous les sites de plongée autour de Diva Maldives vous permettront d'admirer de nombreuses espèces tropicales telles que des nudibranches, des poissons clown, des poissons grenouille, des crevettes et autres espèces recherchées par les photographes sous-marin.

Pour les débutants comme les plongeurs expérimentés les sites autour de Diva Maldives fourniront de nombreuses émotions et surprises!

La température de l'eau autour de Diva Maldives varie entre 26 degrés Celsius et 30 degrés Celsius.

La découverte de la plongée sous-marine

Avez vous pensé à faire un peu plus que de la plongée libre, n'avez vous jamais eu envie d'essayer de faire de la plongée sous-marine – tout le monde peut faire de la plongée... alors pourquoi pas vous ?

Nos moniteurs vous feront expérimenter vos premières bulles sous l'eau. Pour participer à ce programme, vous devez savoir nager et avoir plus de 8 ans.

A la demande vous êtes les bienvenus pour participer à notre programme Discover Scuba dans le lagon à 9:00 am. Nos moniteurs vous feront expérimenter vos premières bulles sous l'eau. Vous devrez être âgé de 10 ans minimum et savoir nager. Ensemble avec votre moniteur vous apprendrez les bases de la plongée sous-marine pendant 1½ heure. Cette expérience vous donnera toutes les connaissances nécessaires pour profiter de votre première plongée sous-marine en milieu naturel.

Le lagon de Diva Maldives est un endroit idéal pour commencer la plongée sous-marine à son rythme dans une profondeur de 90 cm. Vous serez maximum 4 élèves par moniteur.

Vous êtes maintenant en mesure de plonger sur les récifs autour de Diva Maldives et de rencontrer toutes les créatures sous-marines et terminer notre programme Discover Scuba Diving. Cette plongée en milieu naturel se fera sous la supervision d'un de nos moniteurs à une profondeur maximale de 12 mètres (10 ans minimum).

Après cette plongée il vous sera possible de faire plus de plongées à une profondeur maximale de 12 mètres. Veuillez demander à nos moniteurs pour planifier vos futures plongées.

Si vous désirez devenir un plongeur certifié, vous permettant de plonger dans tous les pays, vous avez la possibilité de continuer votre apprentissage. C'est très facile car vous aurez déjà accompli les premières étapes du cours Scuba Diver et Open Water Diver.

Les cours de plongée

Nous travaillons généralement avec l'association professionnelle des moniteurs de plongée (PADI), la plus grande organisation mondiale de plongée loisir. Cela signifie que les certifications PADI sont reconnues et acceptées dans le monde entier. Tous les cours sont structurés pour rendre l'apprentissage agréable et facile en toute sécurité.

Pour les débutants, nous vous proposons les cours suivants :

- [Scuba diver](#)
- [Open Water Diver](#)

La plongée au Diva Maldives

Si vous êtes déjà un plongeur certifié mais n'avez pas plongé depuis un moment nous vous invitons à faire une plongée de réadaptation dans le lagon.

Vous irez dans le lagon avec un de nos moniteurs afin de revoir quelques exercices de plongée et vous réhabituer au monde sous-marin.

Vous pourrez découvrir les merveilles du monde sous-marin aux Maldives à bord de nos bateaux de plongée, des dhonis Maldiviens typiques, qui peuvent accueillir confortablement une vingtaine de plongeurs pour des excursions à la journée et à la demi-journée.

Les sites de plongée

[Cliquez ici !](#)

Notre programme de plongée

Plongée simple journalière: Matin à 8:45 – Après-midi à 2:30

Double plongées:

Départ demi-journée à 8:00 a.m. Retour vers 1:00 p.m.

Départ journée complète à 8:30 a.m. Retour vers 4:00 p.m.

Les sites de plongée sont choisis un jour avant en fonction de la météo et du courant sous-marin. De Mai à Octobre les sites peuvent être changés au dernier moment en fonction de la météo.

Votre centre de plongée

Le centre de plongée est ouvert tous les jours:

**9.00 a.m. - 12.30 p.m.
2.00 p.m. - 5.30 p.m.**

Les stages de formation continue

- **Adventure Diver**
- **Advanced Open Water**
- **Spécialités:**
 - **Identification des poissons**
 - **Perfectionnement de la flottabilité**
 - **Photographe sous-marin avec une caméra digitale.**
 - **Profonde**
 - **Nitrox**
 - **Autres**
- **Rescue Course**
- **E.F.R.**
- **Go Pro (cours de Divemaster)**

Procédures de sécurité

Il est très important de boire beaucoup d'eau et de jus de fruit pour éviter de se déshydrater, il est fortement conseillé de boire au minimum 2 à 3 litres d'eau au cours de la journée car avec le soleil, le vent et la mer, votre corps se déshydrate très rapidement. N'oubliez pas que la plupart des boissons gazeuses, le café, le thé et l'alcool ont un effet diurétique donc déshydratant. Souvenez vous qu'il ne faut jamais boire d'alcool avant d'aller nager, faire du snorkelling ou faire de la plonger sous-marine.

Evaluez votre propre condition physique et pratiquez des activités aquatiques sans dépasser vos limites.

Quand vous restez au soleil, n'oubliez pas que vous n'êtes qu'à quelques degrés de l'Equateur et que le soleil est beaucoup plus fort. N'hésitez pas à utiliser une crème solaire avec un fort coefficient de protection et de renouveler fréquemment l'application.

Après les baignades dans la piscine ou la mer, afin d'éviter une infection du conduit auditif, n'oubliez pas de rincer vos oreilles à l'eau douce. La chaleur et l'humidité sont propices au développement des bactéries. Idéalement, juste après chaque plongée, rincez délicatement chacune des oreilles avec une douche (avec un jet peu puissant) pendant 10 secondes.

Spécial plongeurs

Vous devez savoir qu'il y a plusieurs circonstances qui peuvent favoriser la maladie de décompression. Les facteurs susceptibles de contribuer à la maladie sont :

- Fatigue et/ou efforts vigoureux (pendant et après la plongée)
- La déshydratation due par exemple à la diarrhée ou à l'effort physique (boire au minimum entre 2.5 et 3 l par jour sous les tropiques)
- L'essoufflement
- Le froid
- Age avancé
- La maladie (aussi le mal de mer)
- Les blessures récentes ou anciennes (telle qu'une fracture)

- La consommation d'alcool (également le soir précèdent la plongée)
- L'obésité
- Prise de médicaments
- Prise de la pilule contraceptive ou d'hormones

Si vous faites partie de l'un de ses groupes :

- a) N'hésitez pas à contacter votre instructeur pour de plus amples informations.
- b) Planifiez vos plongées dans le sens de la sécurité : restez toujours à 5 minutes minimum des limites de la courbe de non décompression
- c) Planifiez vos plongées successives à une profondeur inférieure à 20m
- d) Remontez lentement (10m/min), en aucun cas la vitesse de remontée ne doit pas dépasser 18m/min et prévoyez toujours un palier de sécurité de 3 minutes minimum à 5 mètres de la surface.

“NITROX” est un terme courant dans le monde de la plongée depuis de nombreuses années mais c'est très récemment que la plongée sous-marine au Nitrox a connu son essor grâce aux derniers développements technologiques.

Utilisé à ses débuts comme gaz pour la décompression dans le domaine de la plongée technique, ce gaz était vu comme utilisable uniquement pour la plongée professionnelle. Les avantages du Nitrox sont une absorption moindre d'azote pour un profil similaire comparé à la plongée à l'air comprimé. Cela vous permet d'augmenter votre courbe de sécurité.

L'air comprimé n'a jamais été le gaz idéal pour la plongée mais est le plus répandu du fait de son abondance et de son faible coût pour la plongée sous-marine. Des possibilités de formation peu répandues, une disponibilité limitée et des coûts importants ont cantonné le Nitrox à la plongée professionnelle jusque très récemment.

De nos jours de plus en plus de plongeurs sont certifiés Nitrox et désirent plonger avec du Nitrox pour des raisons de sécurité accrue (et une moindre fatigue lors de plongées répétitives). Le Nitrox peut être aussi utilisé pour augmenter votre temps d'immersion à profondeur égale comparé à l'air mais doit préférentiellement être utilisé accroître la sécurité (profil air).

Le caisson de décompression est à Bandos qui est à 40 minutes environ en Hydravion et 2h30 en bateau rapide.

Merci d'avoir lu les informations sur notre centre de plongée. N'oubliez pas que les moniteurs du centre sont là pour vous. Si vous avez besoin d'autres renseignements, n'hésitez pas à contacter le responsable du centre par email.

Votre équipe Euro-Divers